

THE WESTIN  
TOKYO

# Le Spa Parisien

生命そのものが持つ治癒・再生力を養い、発揮させること。

それはスパ発祥の地ヨーロッパで受け継がれてきた、ゆるぎない理念。

「ル・スパ・パリジエン」は、その理念に基づき、

ご提供する時間と空間すべてにおいてヨーロッパスタイルに

こだわった本格ヨーロッパスパです。

## SPA JOURNEY スパジャーニー

ラグジュアリースイートにて至福の時間お過ごしください。

### パリジェン シグニチャー 240分 ¥70,000

特別な日を日常に。プライベートな空間で感性を磨く半日をご堪能ください。

- マリンスクラブ 30分
- ファーシャ ボディワーク 90分
- ミルク&アロマバス 30分
- フェイシャルセラピー 90分 (お肌に合わせて選択)

### パーソナライズ 180分 ¥56,000

お客様の状態に合わせ、カウンセリングしながら最適なトリートメントをお選びいたします。ご自身はもちろん、大切な方へのプレゼントにも。詳細はスタッフまでお問い合わせください。

## SPA FOR TWO

ラグジュアリーダブルスイートにて、お二人の時間をお過ごしいただけます。

### カップルトリートメント ¥40,000 / 2名様 (70分)

- ブットバス 10分
- ボディまたはフェイシャルセラピー 50分
- ティータイム 10分

## PACKAGEパッケージ (ボディ&フェイシャル)

その日の気分や体調に合わせて選べるボディ&フェイシャルのセレクションです。

### リラックス 120分 ¥36,000

緊張を解きほぐし、安眠へと誘います。

- スウェディッシュ60分
- フェイシャルセラピー 60分

### リフレッシュ 120分 ¥36,000

運動後の筋疲労を回復し、明日への活力を与えます。

- ディープティッシュ90分
- プチフェイシャル又はヘッドセラピー30分

### ハーモニー 90分 ¥30,000

お好きな箇所を選べるボディとフェイシャルで心身のコンディションを整えます。

- カスタマイズドボディ 45分
- フェイシャルセラピー 45分 (マスクなし)

### リストアー 90分 ¥29,000

自律神経のバランス整えて体内時計をリセットし、たまった疲労を一掃します。

- ジェットラグ60分
- お好みのオプショントリートメント30分

## BODY THERAPY ボディセラピー

心と身体の声に耳を傾けながら施されるハンドテクニックをお楽しみ下さい。90分メニューとカスタマイズドボディは3種類のアロマブレンドオイルからお選びいただけます。

### <balancing> 心身のバランスを整える筋膜セラピー

**ファーシャ ボディワーク 90分 ¥30,000**

ル・スパ・パリジエンの開業時より人気のシグニチャートリートメント。じんわりと引きのばす筋膜セラピーは可動域を広げ、本来の身体の状態にリセットします。

※筋膜とは、筋肉や細胞を覆っているコラーゲン線維です。筋膜セラピーはこの線維を引き伸ばして可動域を上げることで、慢性的なコリをほぐれやすくします。

### <リセット> 背面中心の凝りをほぐす筋膜セラピーと深部の筋肉疲労をほぐす強めのセラピー

**ジェットラグ セラピー 60分 ¥20,000**

長時間のフライトやデスクワークで固まった背中・脚背面、頭皮をほぐす筋膜セラピーです。

**ディープティシュー 60分・90分 ¥18,000 / ¥28,000**

運動後の筋肉疲労や、慢性的な深部のコリは肘を使ってしっかりほぐします。強めの圧をご希望の方にお勧めです。

### <オーダーメイド> 身体の声に耳を傾けながらオーダーメイドで作り上げる

**カスタマイズド ボディ 60分・90分 ¥19,000 / ¥29,000**

担当セラピストがご要望をお聞きし、その日の体調に合わせてオーダーメイドするボディセラピーです。

### <リラックス> 心身にやすらぎをもたらす癒しのセラピー

**ホットストーン セラピー 90分 ¥33,000**

温かい石の感触が心地よいセラピー。玄武岩の遠赤外線効果で冷えを解消し、身体を芯から温めます。

**オリジナル スウェディッシュ 60分・90分 ¥17,000 / ¥27,000**

基本的なオイルセラピー。心地よいリズムと柔らかいタッチで筋肉の疲れを癒します。

### <デトックス タラソ> ミネラルを補給しながら老廃物やむくみを排泄、新陳代謝をあげてコンディションを整える海洋療法。スリミングとデトックスの2つのトリートメント \*女性の方を対象とします。

**スリミング ボディ 120分 ¥36,000**

タラソセラピーの全身スリミングケアは不要な老廃物を排出し、新陳代謝をアップさせます。スクラブ、スリミングトリートメント、ボディラップが含まれます。定期的なケアをお勧めします。

**マッドラップ 60分 ¥20,000**

全身スクラブ後にミネラル豊富な海泥を塗って毒素排泄・発汗を促すタラソセラピートリートメントです。

### <マタニティ> 快適なマタニティライフをサポートする妊娠期にふさわしいトリートメント

**マタニティ ブリス 60分 ¥21,000**

新しい命の誕生をひかえた女性へ。妊娠時に負担のかかる背面と脚に行うボディセラピーは、快適なマタニティライフをサポートします。※妊娠16週以上の方が対象です。

## FACIAL フェイシャル セラピー

心と身体の健康状態を映し出すお肌が本来持つ若々しさ、美しさを最大限に引き出すための、フェイシャルセレクションをお楽しみください。

### <リジュブネイト>

**ユース フェイシャル 90分** **¥33,000**

即効性と持続性を実感できる フルコースフェイシャル。

お肌をリフトアップさせ、年齢を感じさせない若々しい印象へ導きます。

### <センシティブ>

**センシティブフェイシャル 60分** **¥21,000**

敏感肌の為のフェイスクケア。赤みやひりつきなどのトラブルを鎮め、健康な肌の状態を取り戻します。

### <デトックス>

**リンパドレナージュ フェイシャル 90分** **¥29,000**

独自のハンドテクニックでリンパを流し、くすみを取り除きお肌を生き活きとさせます。

**フィット エッセンス フェイシャル 60分** **¥20,000**

植物のパワーで肌を解毒し肌本来の美しさを取り戻します。

乾燥肌~コンビネーションスキン、ニキビ肌の方にもお勧めです。

## OPTION オプション

**プチ フェイシャル 30分** **¥10,000**

クレンジング、フェイス&デコルテのオイルトリートメント。

**マリンスクラブ 30分** **¥9,000**

海藻ミネラルを補給し角質を取り除き、肌を柔軟にします。

**ミルク&アロマバス 30分** **¥9,000**

保湿効果のあるミルクと芳醇なアロマ香りのプライベートバスをスイートルームにてお楽しみください。

**ヘッドセラピー 30分** **¥9,000**

頭皮、首、肩まわり集中ケア。肩こりや眼精疲労にも おすすめです。

**パーソナルボディセラピー 30分** **¥9,000**

背中、または脚のオイルセラピーよりお選びください。

## スイートルーム アップグレード

**トリートメント時間 + 10分** **¥7,000**

2名様用トリートメントルームへのアップグレードが可能です。

\*スパジャーニー・フォートゥーを除く

## 施設のご紹介

### トリートメントルーム：

深い癒しをもたらすトリートメントルームは、パリのアパルトマンをイメージした洗練された空間。銅製のバスを併設するスイートルーム「ラグジュアリースイートルーム」では、おふたり同時に施術をお受けいただけます。

### アクアエリア（温浴施設）：

トリートメントの前後にご利用いただけるアクアエリアには、シャワー、ジャグジー、スチームサウナ、ドライサウナ（男性エリアのみ）を完備しています。トリートメントの前に体を温め緊張を和らげることで、トリートメント効果を高めることができます。

### リラクゼーションラウンジ：

トリートメントの後は、光のカーテンで仕切られたラウンジでゆったりとした余韻の時間をお過ごしいただけます。

## ウェスティンのウェルビーイング

ウェスティンホテルのグローバルブランドプロミスはお客様の旅先での「ウェルビーイング」を高めるお手伝いをすることです。「Let's Rise」のコンセプトに基づき、ブランドのウェルビーイングを構成する6つの柱（Sleep Well、Eat Well、Move Well、Feel Well、Work Well、Play Well）を通じて、ホテルを訪れるお客様のウェルビーイングをサポートし、ベストなご自分に出会えるよう尽力しています。くつろげる雰囲気、ウェルビーイングに配慮したアメニティやメニューの数々、革新的なプログラムなど、ご滞在中のあらゆる場面を考慮した幅広いウェルネスサービスをご体験いただけます。

## ご利用のご案内

### ご到着：

ご予約の15分前にはスパ・レセプションにお越しくください。事前にアクアエリア（温浴施設）をご利用される場合は、45分前にご到着されますことをお勧めいたします。万が一遅れてご到着された場合には、トリートメント時間が短縮されます。

### アクアエリア（温浴施設）：

トリートメントをお受けになる方は、その前後にご利用いただけます。入れ墨・タトゥーのある方、また健康状態によっては、ご利用をお断りする場合がございます。

### キャンセルポリシー：

ご予約のキャンセルは、前日の夜18時までにご連絡をお願いいたします。ご予約当日のキャンセルはキャンセル料が発生いたします。

当日のご予約4時間前まで：**キャンセル料なし**

当日の予約4時間前以降～開始時まで：**料金の50%**

お知らせいただかなかった場合：**100%**

### ご利用：

スパのご利用は18歳以上の方に限らせていただきます。スパをご利用するに際し、社員及び利用者に対し常識を欠く発言・行為があった場合、直ちにトリートメント終了もしくは退室していただき、今後一切スパへの立ち入りをお断りいたします。